

芦田信之

甲子園大学 現代経営学部 教授

動画像計測システムによる高齢者の運動効果評価方法の開発

在宅高齢者の健康管理や退院後在宅リハビリを支援するために、自宅での健康増進活動支援と在宅での状況をセンターに伝える方法として動画記録を付加した電子健康カルテを開発し、送られてきた動画から各種の人体計測をおこない、数値による記録、写真（静止画）による記録、動画による記録を一元管理するシステムを構築することにある。今回は、運動不足になりがちな高齢者への自分にあった自宅運動プログラムの提供として高齢者の自宅を訪問して筋力トレーニングの指導を行う自宅訪問運動指導プログラムを実施し、それらの効果を記録するために動画通信をおこない、送信されてきた動画像から任意の静止画を抽出し、各種計測を行うソフトの開発をおこなった。また、自宅で出来る運動メニュー（筋力トレーニング編・ストレッチ編）補助教材を作成し、自宅でのトレーニングに利用してもらうこととした。